

## Campeonato Nacional de Dança 2021

ADPA - 21 a 24 de Outubro de 2021

### Horário

Quinta-feira, 21 de Outubro de 2021

#### Período de Treino

07:00	07:10	Treino - Juvenil F DO (1 a 5)
07:10	07:20	Treino - Juvenil F DO (6 a 10)
07:20	07:30	Treino - Juvenil F DO (11 a 15)
07:30	07:40	Treino - Juvenil F DO (16 a 20)
07:40	07:50	Treino - Juvenil F+M DO (21 a 23 + 2)
07:50	08:00	Treino - Iniciado M DO (1 a 6)

#### Período de Provas

08:00	Juvenil Feminino - "Cha Cha Patin" Juvenil Masculino - "Cha Cha Patin" Iniciado Masculino - "Roller Samba" Juvenil Feminino - "Kent Tango" Juvenil Masculino - "Kent Tango" Iniciado Masculino - "Little Waltz"
-------	--

#### Período de Treino

+/- 12:15	12:25	Treino - Infantil F DO (1 a 7)
12:25	12:35	Treino - Infantil F DO (8 a 13)
12:35	12:45	Treino - Infantil F DO (14 a 19)
12:45	12:55	Treino - Infantil F DO (20 a 25)
12:55	13:05	Treino - Infantil F+M DO (26 a 30 + 1)
13:05	13:15	Treino - Pares de Dança Cadetes DO (1 a 3)
13:15	13:25	Treino - Pares de Dança Juvenis DO (1 a 2)

### 13:30 - Cerimónia de Abertura

#### Período de Provas

Infantil Feminino - "Skaters March"
Infantil Masculino - "Skaters March"
Pares de Dança Cadetes - "Swing Foxtrot"
Pares de Dança Juvenis - "Cha Cha Patin"
Pares de Dança Cadetes - "Siesta Tango"
Pares de Dança Juvenis - "Harris Tango"
Infantil Feminino - "Carlos Tango"
Infantil Masculino - "Carlos Tango"

## Campeonato Nacional de Dança 2021

ADPA - 21 a 24 de Outubro de 2021

### Período de Treino

+/- 19:00	19:10	Treino - Iniciado F DO (1 a 6)
19:10	19:20	Treino - Iniciado F DO (7 a 12)
19:20	19:30	Treino - Iniciado F DO (13 a 18)
19:30	19:40	Treino - Iniciado F DO (19 a 24)
19:40	19:50	Treino - Iniciado F DO (25 a 30)
19:50	20:00	Treino - Par de Dança Júnior SD (1)

### Período de Provas

Iniciado Feminino - "Roller Samba"  
Iniciado Feminino - "Little Waltz"  
Júnior Par de Dança - Style Dance

## Horário

Sexta-feira, 22 de Outubro de 2021

### Período de Treino

08:00	08:10	Treino - Par de Dança Iniciado DO (1)
08:10	08:20	Treino - Cadete F DO (1 a 6)
08:20	08:30	Treino - Cadete F DO (7 a 12)
08:30	08:40	Treino - Cadete F DO (13 a 18)
08:40	08:50	Treino - Cadete F DO (19 a 24)
08:50	09:00	Treino - Cadete F DO (25 a 30)

### Período de Provas

09:00 Par de Dança Iniciado - "Roller Samba"  
Cadete Feminino - "Federation Foxtrot"  
Par de Dança Iniciado - "Little Waltz"  
Cadete Feminino - "Siesta Tango"

### Período de Treino

+/- 13:30	13:40	Treino - Cadete M DO (1 a 4)
13:40	13:50	Treino - Cadete M DO (5 a 8)
13:50	14:00	Treino - Júnior F SD (1 a 6)
14:00	14:10	Treino - Júnior F SD (7 a 11)
14:10	14:20	Treino - Júnior F SD (12 a 16)
14:20	14:30	Treino - Júnior F SD (17 a 21)
14:30	14:40	Treino - Júnior F SD (22 a 26)
14:40	14:50	Treino - Júnior M SD (1 a 2)
14:50	15:00	Treino - Sénior F SD (1 a 5)
15:00	15:10	Treino - Sénior F SD (6 a 10)
15:10	15:20	Treino - Sénior F SD (11 a 15)
15:20	15:30	Treino - Sénior F SD (16 a 19)
15:30	15:40	Treino - Sénior M SD (1 a 6)

## Campeonato Nacional de Dança 2021

ADPA - 21 a 24 de Outubro de 2021

### Período de Provas

Cadete Masculino - "Federation Foxtrot"  
Cadete Masculino - "Siesta Tango"  
Júnior Feminino - Style Dance  
Júnior Masculino - Style Dance  
Sénior Feminino - Style Dance  
Sénior Masculino - Style Dance

### Horário

Sábado, 23 de Outubro de 2021

### Período de Treino

07:00	07:10	Treino - Juvenil F DL (1 a 5)
07:10	07:20	Treino - Juvenil F DL (6 a 10)
07:20	07:30	Treino - Juvenil F DL (11 a 15)
07:30	07:40	Treino - Juvenil F DL (16 a 20)
07:40	07:50	Treino - Juvenil F+M DL (21 a 23 + 2)
07:50	08:00	Treino - Infantil F DL (1 a 7)
08:00	08:10	Treino - Infantil F DL (8 a 13)
08:10	08:20	Treino - Infantil F DL (14 a 19)
08:20	08:30	Treino - Infantil F DL (20 a 25)
08:30	08:40	Treino - Infantil F+M DL (26 a 30 + 1)

### Período de Provas

08:40	Juvenil Feminino - Dança Livre
	Juvenil Masculino - Dança Livre
	Infantil Feminino - Dança Livre
	Infantil Masculino - Dança Livre

### Período de Treino

+/- 14:45	14:55	Treino - Iniciado F DL (1 a 6)
14:55	15:05	Treino - Iniciado F DL (7 a 12)
15:05	15:15	Treino - Iniciado F DL (13 a 18)
15:15	15:25	Treino - Iniciado F DL (19 a 24)
15:25	15:35	Treino - Iniciado F DL (25 a 30)
15:35	15:45	Treino - Iniciado M DL (1 a 6)
15:45	15:55	Treino - Pares de Dança Cadetes DL (1 a 3)
15:55	16:05	Treino - Pares de Dança Juvenis DL (1 a 2)
16:05	16:15	Treino - Par de Dança Júnior DL (1)

## Campeonato Nacional de Dança 2021

ADPA - 21 a 24 de Outubro de 2021

### Período de Provas

Iniciado Feminino - Dança Livre  
Iniciado Masculino - Dança Livre  
Pares de Dança Cadetes - Dança Livre  
Pares de Dança Juvenis - Dança Livre  
Par de Dança Júnior - Dança Livre

### Entrega de Medalhas

## Horário

Domingo, 24 de Outubro de 2021

### Período de Treino

07:00	07:10	Treino - Par de Dança Iniciado (1)
07:10	07:20	Treino - Cadete F DL (1 a 6)
07:20	07:30	Treino - Cadete F DL (7 a 12)
07:30	07:40	Treino - Cadete F DL (13 a 18)
07:40	07:50	Treino - Cadete F DL (19 a 24)
07:50	08:00	Treino - Cadete F DL (25 a 30)
08:00	08:10	Treino - Cadete M DL (1 a 4)
08:10	08:20	Treino - Cadete M DL (5 a 8)

### Período de Provas

08:20	Par de Dança Iniciado - Dança Livre Cadete Feminino - Dança Livre Cadete Masculino - Dança Livre
-------	--

### Período de Treino

+/- 12:40	12:50	Treino - Júnior F DL (1 a 6)
12:50	13:00	Treino - Júnior F DL (7 a 11)
13:00	13:10	Treino - Júnior F DL (12 a 16)
13:10	13:20	Treino - Júnior F DL (17 a 21)
13:20	13:30	Treino - Júnior F DL (22 a 26)
13:30	13:40	Treino - Júnior M DL (1 a 2)
13:40	13:50	Treino - Sénior F DL (1 a 5)
13:50	14:00	Treino - Sénior F DL (6 a 10)
14:00	14:10	Treino - Sénior F DL (11 a 15)
14:10	14:20	Treino - Sénior F DL (16 a 19)
14:20	14:30	Treino - Sénior M DL (1 a 6)

### Período de Provas

Júnior Feminino - Dança Livre  
Júnior Masculino - Dança Livre  
Sénior Feminino - Dança Livre  
Sénior Masculino - Dança Livre

### Cerimónia de Encerramento e Entrega de Medalhas e Taças

## Campeonato Nacional de Dança 2021

ADPA - 21 a 24 de Outubro de 2021

### ORDEM DE SAÍDA

#### Solo Dance - Infantil Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	85344	Inês Agostinho Farinha	AAPPR	APLis
2	75700	Diana Seguro Vieira	GDRL	APLis
3	75699	Madalena Mateus Costa	GDRL	APLis
4	88667	Inês Jacinto Guerreiro	CPAlb	APAA
5	80878	Beatriz Lima Jacinto	AHBVA	APLis
6	76046	Maria Leonor Rodrigues	GNA	APMin
7	80129	Mariana Regadas Sereno	ADPA	APPor
8	78959	Inês Ferreira Faria	CPAlb	APAA
9	80052	Cíntia Abreu Neves	AAPPR	APLis
10	77216	Ana Catarina Fonseca	CSPA-FS	APPor
11	80172	Rita Sofia Roriz	CCPA	APMin
12	84172	Eva Luna TavaresSilva	AAPPR	APLis
13	79990	Beatriz Alexandra Pinto	AAPPR	APLis
14	78986	Beatriz Laranjeira Rilhas	AHBVA	APLis
15	83259	Mia Francisca Amorim	APBrg	APMin
16	79010	Catarina Santiago Dias	CCPA	APMin
17	82379	Leonor Correia Oliveira	GDCF	APPor
18	79991	Joana Veiga Lourenço	AAPPR	APLis
19	76995	Luz Malveiro Paiva	AAPPR	APLis
20	84692	Leonor Sousa Carneiro	RM	APPor
21	86750	Maria Beatriz Victorino	AAPPR	APLis
22	89245	Madalena Delgado Mendonça	CPACC	APSet
23	88285	Beatriz da Lourenço	AHBVA	APLis
24	85090	Matilde Cruz Duarte	AHBVA	APLis
25	80132	Maria Silva Antunes	CCPA	APMin
26	77924	Leonor Barbosa Neves	NCRV	APPor
27	83827	Ana Leonor Povo	GNA	APMin
28	76790	Maria Leonor Ferreira	GNA	APMin
29	83948	Beatriz Valentim Costa	APBrg	APMin
30	77673	Margarida Santos Araújo	CCPA	APMin

### ORDEM DE SAÍDA

#### Solo Dance - Infantil Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASS
1	80067	Afonso Oliveira Dias	AHBVA	APLis

## Campeonato Nacional de Dança 2021

ADPA - 21 a 24 de Outubro de 2021

### ORDEM DE SAÍDA

Solo Dance - Iniciado Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	75570	Rita Santos Silva	UDV	APLis
2	78286	Inês Pinto Brandão	RM	APPor
3	78340	Carolina Martins Ribeiro	AHBVA	APLis
4	71876	Rita Custodio Afonso	GDRL	APLis
5	74523	Leonor Magalhães Pereira	APBrg	APMin
6	74744	Albina Kachur	RM	APPor
7	83680	Núria Camarão Marques	GDCLF	APPor
8	86288	Bianca Beatriz Pereira	CSPA-FS	APPor
9	73671	Mariana Sousa Craveiro	CSPA-FS	APPor
10	81587	Mariana Silva Gonçalves	RD	APLis
11	82718	Teresa Silva Teixeira	RM	APPor
12	74771	Matilde Nunes Ribeiro	RM	APPor
13	73341	Ana Sofia Teixeira	GDRL	APLis
14	73614	Leonor Mendes Dias	CFS	APLis
15	87420	Mafalda Sofia Madureira	RM	APPor
16	83001	Lara Madaleno Vieira	CSPA-FS	APPor
17	73381	Matilde Veiga Lourenço	AAPPR	APLis
18	73910	Inês Martins Delgadinho	CFS	APLis
19	75516	Rita Filipa Ferreira	CFS	APLis
20	80382	Matilde Silva Alves	RLCP	APAA
21	75426	Sofia Maria Piçarra	AHBVA	APLis
22	79178	Constança Beatriz Sousa	CSPA-FS	APPor
23	70608	Leonor Soares Moreira	RHCL	APAVE
24	84693	Leonor Geadas Ramos	AAPPR	APLis
25	71206	Leonor Venâncio Meinedo	AGPA	APPor
26	74333	Leonor Cepa Santos	APBrg	APMin
27	79439	Leonor Ferreira Duarte	AHBVA	APLis
28	76924	Carolina Alves Apolinário	CCPA	APMin
29	75320	Marta Gil Ferreira	AFC	APPor

### ORDEM DE SAÍDA

Solo Dance - Iniciado Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASS
1	77220	Martim Santos Sousa	ADPA	APPor
2	82632	Francisco Miguel Andrade	GNA	APMin
3	72931	Alexandre Magno Mendes	RM	APPor
4	79687	Gonçalo Manuel Cunha	GNA	APMin
5	82375	Rodrigo Brandão Santos	AGPA	APPor
6	73010	Francisco Nogueira Gonçalves	CFS	APLis

## Campeonato Nacional de Dança 2021

ADPA - 21 a 24 de Outubro de 2021

### ORDEM DE SAÍDA

Solo Dance - Cadete Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	70609	Beatriz Miranda Vendas	RM	APPor
2	76067	Catarina Oliveira Pereira	SRSSP	APLis
3	72927	Barbara Alexandra Mendes	RM	APPor
4	73347	Maria Inês Esteves	AHBVA	APLis
5	73696	Francisca Canario AlmeidaOliveira	APGui	APMin
6	75497	Teresa Policarpo Silva	AHBVA	APLis
7	68196	Maria Rita Silvestre	SRSSP	APLis
8	82914	Carolina Maria Joufi	FCA	APLis
9	77919	Maria João Barros	ADPA	APPor
10	81315	Leonor Campanudo Castilho	AHBVA	APLis
11	72334	Carolina Brandao Santos	AGPA	APPor
12	73398	Lara Sousa Soares	CSPA-FS	APPor
13	77102	Mafalda Teixeira Latourrette	CSPA-FS	APPor
14	73955	Maria Luis Pereira	RM	APPor
15	82325	Joana Alves Abelha	CSPA-FS	APPor
16	70870	Beatriz Lopes Brito	CSPA-FS	APPor
17	75370	Rita Melissa Gomes	RD	APLis
18	69663	Tamiris Aline Rodrigues	CSPA-FS	APPor
19	82320	Bárbara Venâncio Pereira	CSPA-FS	APPor
20	81317	Pilar Peixoto Santos	AHBVA	APLis
21	74205	Gabriela Silva Vitoria	ADPA	APPor
22	70500	Andreia Gabriela Oliveira	CSPA-FS	APPor
23	70807	Margarida Imaginário Vieira	UDV	APLis
24	73787	Ema Pitoco Sousa	RM	APPor
25	69114	Matilde Maria Bernardo	SRVS	APLis
26	68781	Matilde Dantas Santos	CFS	APLis
27	75012	Maria Liz Soares	ADPA	APPor
28	71922	Mariana Marques Ferreira	APBrg	APMin
29	73952	Letícia Carvalho Marinho	RM	APPor
30	72661	Filipa Pinto Vilarinho	NCRV	APPor

### ORDEM DE SAÍDA

Solo Dance - Cadete Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASS
1	86289	João Rodrigo Dias	CSPA-FS	APPor
2	76035	Américo Dinis Alves	CCPA	APMin
3	71964	Afonso Costa Sousa	ADPA	APPor
4	74547	Vítor Morais Castro	CSPA-FS	APPor
5	70894	André Filipe Clemente	CSPA-FS	APPor
6	73389	Diogo Teixeira Carvalho	RM	APPor
7	78910	João Manuel Teixeira	APM	APPor
8	80126	Bernardo Sousa Morais	RM	APPor

## Campeonato Nacional de Dança 2021

ADPA - 21 a 24 de Outubro de 2021

### ORDEM DE SAÍDA

#### Solo Dance - Juvenil Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	81067	Marta Dinis Araújo	APBrg	APMin
2	71542	Ana Carolina Ventura	SRVS	APLis
3	80089	Maria João Santos	GDCF	APPor
4	73360	Beatriz Ribeiro Peneda	AHBVA	APLis
5	74862	Beatriz Alexandra Fonseca	CSPA-FS	APPor
6	69719	Laura Costa Sinfrosio	SRSSP	APLis
7	74200	Carolina Silva Vitoria	ADPA	APPor
8	62267	Barbara Lourenço Faneco	SRSSP	APLis
9	66643	Mariana Saraiva Leite	AGPA	APPor
10	71507	Beatriz Bergano Carvalho	UDV	APLis
11	73395	Ana Carolina Cardoso	AGPA	APPor
12	66885	Madalena Bernardo Ribeiro	CCRT	APLei
13	64157	Ana Carolina Maia	APM	APPor
14	78081	Joana Fortunato Caetano	CFS	APLis
15	69697	Ana Rafaela Borges	ADPA	APPor
16	68321	Iara Maria Borges	SRSSP	APLis
17	83389	Isabel Rocha Carvalho	ADRA	APLis
18	70802	Lúcia Martins Ribeiro	UDV	APLis
19	73665	Beatriz Sofia Rodrigues	AFC	APPor
20	66555	Maria Manuel Matos	APM	APPor
21	64962	Mariana Sofia Pinheiro	RM	APPor
22	69367	Maria Rita Fernandes	APGui	APMin
23	82722	Filipa Andreia Santos	CSPA-FS	APPor

### ORDEM DE SAÍDA

#### Solo Dance - Juvenil Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASS
1	71771	Diogo António Costa	CSPA-FS	APPor
2	67510	Diogo Daniel Ferreira	RM	APPor



## Campeonato Nacional de Dança 2021

ADPA - 21 a 24 de Outubro de 2021

### ORDEM DE SAÍDA

#### Solo Dance - Júnior Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	65951	Gabriela Leitão Bastos	UDV	APLis
2	68320	Bruna Alexandra Borges	SRSSP	APLis
3	67665	Raquel Jorge Bernardo	SRSSP	APLis
4	62261	Catarina Matos Gonçalves	SRSSP	APLis
5	68197	Maria Teresa Silvestre	SRSSP	APLis
6	77044	Rita Coelho Saraiva	CFS	APLis
7	67888	Lara Alves Pereira	APBrg	APMin
8	63093	Sofia Carlota Moura	CFS	APLis
9	62001	Inês Maria Alves	RM	APPor
10	67889	Carolina Monteiro Costa	CCPA	APMin
11	72032	Catarina Susana Borges	RM	APPor
12	67150	Catarina Cunha Craveiro	RM	APPor
13	67891	Margarida Pereira Costa	APBrg	APMin
14	72528	Sara Godinho Travassos	SRVS	APLis
15	71804	Filipa Silva Costa	CDC	APAve
16	68475	Maria Mansurada Lopes	SRSSP	APLis
17	65165	Alexandra Cristina Silva	ADPA	APPor
18	63086	Sara Santos Joaquim	CCRT	APLei
19	71017	Beatriz Algobas Caetano	GDRL	APLis
20	77692	Maria Beatriz Aragão	SRSSP	APLis
21	66750	Inês Mota Confraria	CCRT	APLei
22	74347	Nicole Antunes Amorim	APBrg	APMin
23	66911	Maria Gloria Moreira	RM	APPor
24	67048	Beatriz Pinto Maia	CPACC	APSet
25	72581	Mariana Brazuela Pinto	CFS	APLis
26	70499	Ema Marques Cardoso	CSPA-FS	APPor

### ORDEM DE SAÍDA

#### Solo Dance - Júnior Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASS
1	73370	Bernardo Gonçalves Zeferino	SRSSP	APLis
2	71210	Mário Sílvia Leão	RM	APPor

## Campeonato Nacional de Dança 2021

ADPA - 21 a 24 de Outubro de 2021

### ORDEM DE SAÍDA

#### Solo Dance - Sénior Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	64910	Cristiana Sofia Oliveira	ADPA	APPor
2	59349	Mariana Pereira Rebanda	SRSSP	APLis
3	65895	Ana Filipa Sousa	ADPA	APPor
4	62608	Ana Isa Proença	CPACC	APSet
5	55907	Carolina Gomes Castro	SRSSP	APLis
6	54091	Laura Van Hout	FCA	APLis
7	61840	Carolina Anya Tilley	UDV	APLis
8	59466	Maria Beatriz Sousa	RM	APPor
9	65984	Mariana Sofia Melo	CSPA-FS	APPor
10	62268	Inês Maria Castelo	SRSSP	APLis
11	66542	Ana Catarina Meinedo	AGPA	APPor
12	60730	Ana Maria Ferreira	APAMa	APLei
13	59818	Bruna Ferreira Pinheiro	ADPA	APPor
14	65084	Camila Sofia Nascimento	SRSSP	APLis
15	73279	Sara Marinho Franganito	CFS	APLis
16	69378	Ana Luis Cardoso	APGui	APMin
17	64177	Inês Manuela Jerónimo	SRSSP	APLis
18	68174	Mafalda Faria Afonso	APBrg	APMin
19	57511	Daniela Filipa Dias	RM	APPor

### ORDEM DE SAÍDA

#### Solo Dance - Sénior Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASS
1	64156	Bernardo José Pereira	APM	APPor
2	59462	Ernesto José Silva	RM	APPor
3	71220	Diogo José Moreira	RM	APPor
4	58290	Francisco Maria Quintela	CPACC	APSet
5	58645	Diogo Miguel Leitão	CFS	APLis
6	76793	Diogo Magalhães Moreno	CCPA	APMin

## Campeonato Nacional de Dança 2021

ADPA - 21 a 24 de Outubro de 2021

### ORDEM DE SAÍDA

#### Pares de Dança Iniciado

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASS
1	77222 77220	Leonor Ferreira Sousa Martim Santos Sousa	ADPA	APPor

### ORDEM DE SAÍDA

#### Pares de Dança Cadetes

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASS
1	73787 73389	Ema Pitoco Sousa Diogo Teixeira Carvalho	RM	APPor
2	69663 70894	Tamiris Aline Rodrigues André Filipe Clemente	CSPA-FS	APPor
3	71774 71964	Renata Regadas Sereno Afonso Costa Sousa	ADPA	APPor

### ORDEM DE SAÍDA

#### Pares de Dança Juvenis

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASS
1	70500 71771	Andreia Gabriela Oliveira Diogo António Costa	CSPA-FS	APPor
2	64962 67510	Mariana Sofia Pinheiro Diogo Daniel Ferreira	RM	APPor

### ORDEM DE SAÍDA

#### Pares de Dança Juniores

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASS
1	70499 74547	Ema Marques Cardoso Vitor Morais Castro	CSPA-FS	APPor